

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

**Mielőtt elkezdené gyógyszerét alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.**

- *Ez a gyógyszer orvosi vény nélkül kapható. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.*
- *Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.*
- *További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.*
- *Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei 4 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.*

### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Gerovit kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Gerovit kapszula alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Gerovit kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Tárolás
6. További információk

### **Gerovit kapszula**

Hatóanyag:

Aszkorbinsav (C-vitamin)	50,00 mg
Vitamin A (A-vitamin), (A –vitamin palmitát formájában)	250 NE
Ciano-kobalamin (B <sub>12</sub> -vitamin)	0,0005 mg
Ergokalciferol (D <sub>2</sub> -vitamin)	75 NE
Menadion- nátrium-biszulfid (K <sub>3</sub> -vitamin)	2,50 mg
Metilandrosztendiol	0,50 mg
Nikotinamid	15,00 mg
Piridoxin-hidroklorid (B <sub>6</sub> -vitamin)	0,25 mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> -vitamin)	1,00 mg
Tiamin-hidroklorid (B <sub>1</sub> -vitamin), (tiamin-nitrát formájában)	0,75 mg
Alfa-tokoferol-acetát (E-vitamin)	2,00 mg

Segédanyagok: *Mag:* cetil-alkohol, magnézium-sztearát, vízmentes koloid-szilícium-dioxid, povidon K25, laktóz-monohidrát (105 mg kapszulánként).

*Kapszulahéj:* Azorubin (E122), brillantkék (E133), kinolinsárga (E104), zselatin.

Leírás: Kapszula: rubinvörös kemény zselatin kapszula, jellegzetes B-vitamin szagú, narancssárga, halványsárga, piros és fehér színű szemcsék homogén keveréke.

Csomagolás: 20 db kemény zselatin kapszula átlátszó, színtelen, PVC/PVDC//Al buborékfóliában és dobozban.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

PannonPharma Kft.

7634 Pécs, Mária dűlő 36.

### **Gyártó:**

EGIS Gyógyszergyár Rt.

Magyarország

1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

## 1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A GEROVIT KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A készítmény 10 féle vitamin és egy erőnlétet javító hormon kombinációja, mely alkalmas az idősebb korosztály vitaminhiányos állapotainak megelőzésére, kezelésére, legyengült fizikai állapot javítására, elégtelen vitaminbevitel, mint például időskori hiányos, vagy egyoldalú táplálkozás, diéta, hiányos felszívódás, vagy fokozott felhasználás miatt létrejött vitaminhiány pótlására, időskori csontelváltozások megelőzésére.

## 2. TUDNIVALÓK A GEROVIT KAPSZULA ALKALMAZÁSA ELŐTT

### Nem alkalmazható a Gerovit kapszula:

- ha a hatóanyagokkal vagy a segédanyagokkal szemben túlérzékeny,
- ha Önnek vese és/vagy májműködési zavara van,
- ha a közelmúltban A- vagy D-vitamin tartalmú készítményt az előírtnál nagyobb mennyiségben, hosszabb ideig szedett, vagy kezelőorvosa A- vagy D-vitamin túladagolást állapított meg,
- ha prosztata, emlő vagy más szervek daganatos betegségében szenved,
- ha Ön magas vér és vizelet kalcium szinttel járó betegségben, vagy kalciumtartalmú vesekövességben szenved,
- gyermekkorban a készítmény hormontartalma miatt
- ha Ön terhes vagy szoptat.

Amennyiben kérdése van, forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez.

### A Gerovit kapszula fokozott óvatossággal, kizárólag orvosi utasításra alkalmazható az alábbi esetekben:

- ha Ön más A-, D-, E-, K-vitamin tartalmú készítményeket szed,
- ha Ön A-vitamin tartalmú készítményt külsőleg alkalmaz.
- Ezért Gerovit kapszula alkalmazása előtt forduljon orvosához és kérje ki tanácsát.

### Fontos információk:

A kombináció metandriol tartalma miatt sportolók számára tiltott készítmény, pozitív dopping tesztet eredményezhet.

A kombináció riboflavin összetevője a vizeletet sárgára színezhetsé.

### Terhesség és szoptatás:

A készítmény hormontartalma a magzatra káros hatást gyakorolhat, ezért terhesség alatt nem szedhető. Terhesség idején napi 5000 NE-et meghaladó mennyiségű A-vitamin szedése nem ajánlott, mivel nagy adagok állatkísérletben fejlődési rendellenességet okoztak.

Szoptatás során a készítmény D-vitamin összetevője kiválasztódik az anyatejbe, és a magzatban a kalcium szint emelkedését okozhatja, ezért szoptatás alatt ne szedje a készítményt.

### A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekre

Nincs adat arról, hogy a gyógyszer szedése kedvezőtlenül befolyásolná a járművezetéshez, illetve baleseti veszéllyel járó munka végzéséhez szükséges képességeket.

### Fontos információk a Gerovit kapszula egyes összetevőiről:

A készítmény kapszulánként 105 mg laktózt tartalmaz. Amennyiben Önnek orvosa laktázhiányt, galaktozémiát vagy glükóz/galaktóz felszívódási zavart állapított meg, ne szedje a készítményt.

### Egyéb gyógyszerek alkalmazása (gyógyszerkölcsönhatások):

A Gerovit kapszula bizonyos gyógyszerekkel együtt óvatosan adható, ezért alkalmazása előtt kérje ki orvosa, gyógyszerésze tanácsát:

ha Ön a vitaminkészítmény szedésével egyidejűleg kalcium készítményt is szed, mert a vér kalcium tartalmának kóros mértékű emelkedése következhet be.

ha Ön Parkinson szindróma miatt bizonyos szereket (levodopa tartalmú készítményeket) szed, mert a levodopa hatása csökkenhet, és a Parkinson szindróma tünetei rosszabbodhatnak.

amennyiben Ön tartós véralvadásgátló kezelésben részesül, mert Gerovit kapszula mellett az alvadásgátló hatása fokozódhat.

ha Ön a kombinációval együtt más zsírban oldódó vitamint tartalmazó készítményeket (A, D, E, K), multivitamin kombinációkat is szed, mert e szereket Gerovit kapszula mellett csak orvosi utasításra, hatóanyag tartalmuk figyelembe vételével lehet szedni a túladagolás elkerülése érdekében.

ha Ön ioncserélő (epesavkötő) gyantát (kolesztiramin, kolesztipol) szed, mert ezek szedése csökkenti a készítmény vitamin összetevőinek felszívódását.

A kölcsönhatások az elmúlt időszakban, ill. a közeljövőben szedendő gyógyszerekre is vonatkozhatnak. Ezért a jelenleg vagy a közelmúltban szedett receptköteles vagy recept nélkül kiváltható gyógyszereivel kapcsolatban is kérje ki orvosa, gyógyszerésze tanácsát.

### 3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A GEROVIT KAPSZULÁT?

#### *Adagolás:*

A készítmény javasolt adagja általában naponta 3 x 1-2 kapszula, előrehaladott korúaknak napi 4 x 1 kapszula. A kapszulákat egészben, szétrágás nélkül kell lenyelni. Négyheti szedés után 10-14 nap szünet közbeiktatásával a kúra azonos időtartammal folytatható és 2-3-szor megismételhető.

#### *Speciális betegcsoportok:*

Idős korban napi 4x1 kapszula szedése javasolt.

*Gyermekkorban* alkalmazása nem javasolt.

#### **Ha az előírtnál több kapszulát vett be:**

A- és D- vitamin esetében a javasolt dózist meghaladó, tartósan nagy adagok szedésekor *túladagolás* léphet fel, melynek tünete lehet: lesoványodás, hányinger, bőrszárazság, szomjúság, a vizeletmennyiség megnövekedése, hajhullás, csont és ízületi fájdalom. *Túladagolás* gyanúja esetén haladéktalanul forduljon orvoshoz.

#### **Ha adagját elfelejtette bevenni:**

Mielőbb pótolja az elmaradt adagot. Ha már a következő adag bevétele esedékes, ne vegyen be dupla adagot.

### 4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszernek, a Gerovit kapszulának is lehetnek mellékhatásai.

A gyógyszer szedése során *mellékhatásként ritkán (0,1% - 1%)* túlérzékenységi reakciók (viszketés, bőrvörösség, csalánkiütés) jelentkezhet. Ha ezeket a tüneteket észleli, Önnek allergiás reakciója lehet a készítmény valamely összetevőjével szemben, azonnal hagyja abba a készítmény szedését és haladéktalanul forduljon orvosához.

A kapszula tartós, a javasolt négy hetes kezelési időtartamot meghaladó, szünet nélküli szedése esetén enyhe hasmenés előfordulhat, ezért fontos, hogy ne lépje túl a javasolt négy hetes kezelési időtartamot. Ha a fenti tünetet észleli, mielőbb hagyja abba a gyógyszer szedését.

A kombináció anabolikus szteroid (metilandrosztendiol) tartalma nagyon alacsony, ezért e szerekre jellemző mellékhatások jelentkezése gyakorlatilag nem várható.

*Ha bármilyen, a fentiekben nem említett mellékhatást észlel, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.*

## **5. TÁROLÁS**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

*Eltartása:* 25°C alatt tartandó.

*Lejáratidőtartam:* A készítmény gyártási száma, gyártási és lejáratidője a dobozon található. A gyógyszert a csomagoláson feltüntetett lejáratidőn belül szabad felhasználni.

Amennyiben a készítménnyel kapcsolatban további kérdése van, forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez.

OGYI-T-3224/01      20 x

**A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma: 2007. július 03.**