

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Ponmel 250 mg kemény kapszula mefenaminsav

Mielőtt elkezdené szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További kérdéseivel forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.
- Ezt a gyógyszert az orvos Önnek írta fel. Ne adja át a készítményt másnak, mert számára ártalmas lehet még abban az esetben is, ha tünetei az Önéhez hasonlóak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Ponmel 250 mg kemény kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Ponmel 250 mg kemény kapszula alkalmazása előtt
3. Hogyan kell szedni a Ponmel 250 mg kemény kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Ponmel 250 mg kemény kapszulát tárolni?
6. További információk

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A PONMEL 250 MG KEMÉNY KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

Hatóanyaga a mefenaminsav, amely a nem-szteroid gyulladásgátlók csoportjába tartozik.

Fájdalom- és lázcsillapító, valamint gyulladáscsökkentő hatású. Csökkenti a mozgásszervi (izom, ízületi), fogászati és menstruációs fájdalmakat, a fejfájást, a műtét és a szülés utáni fájdalmakat.

Ízületi gyulladásban (arthritisben: reumatoid- és oszteoarthritisz) csökkenti a gyulladást és fájdalmat.

2. TUDNIVALÓK A PONMEL 250 MG KEMÉNY KAPSZULA ALKALMAZÁSA ELŐTT

Ne szedje a Ponmel 250 mg kemény kapszulát:

- Ha előzetesen a mefenaminsav hatóanyaggal, acetil-szalicilsavval vagy más nem-szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerrel szemben tapasztalt már allergiás reakciót, bőrkiütést, nehézlégzést.
- Ha a készítmény valamelyik segédanyagával szemben allergiás.
- Voltak gyomorfájdalmai, vagy acetil-szalicilsav szedése után gyomorégést, rosszulletet tapasztalt már.
- Gyomor- vagy nyombélfekélye van.
- Vesebántalmai, szív- vagy májműködési zavarai vannak.
- Terhes vagy terhesség gyanúja áll fenn, szoptat.
- Asztmás vagy más allergiás betegsége van.
- Ha vérzésre hajlamos.
- Ha epilepsziás.
- Ha műtét előtt áll, tájékoztassa orvosát, fogorvosát, hogy mefenaminsavat szed, mert megnyújtja a vérzés idejét.

A Ponmel 250 mg kemény kapszula fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

A Ponmel 250 mg kemény kapszulához hasonló készítmények alkalmazása során kis mértékben fokozódhat a szívinfarktus („miokardiális infarktus”) vagy szélütés (sztrók) kialakulásának kockázata, különösen nagyobb adagok hosszabb ideig történő alkalmazása esetén. A javasolt adagot és kezelési időtartamot (500-1500 mg/nap) ne lépje túl.

Amennyiben szívproblémái vannak, vagy előzőleg szélütése (sztrókja) volt, vagy úgy gondolja, hogy ezen állapotok kialakulásának kockázata fennáll (pl. ha magas vérnyomása, cukorbetegsége van, magas a koleszterin szintje, vagy dohányzik), a kezelését beszélje meg orvosával vagy gyógyszerészével.

Ha Ön hosszú ideig szedi a készítményt, vagy különösen, ha idősebb korú, rendszeresen orvosi ellenőrzés

alatt kell állnia.

Nem szabad szedni a készítményt, ún. dehidrált állapotban (kiszáradt vagy szomjas a nem megfelelő mennyiségű folyadékbevitel miatt).

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

Fokozott elővigyázatosság szükséges az alábbi gyógyszerek egyidejű alkalmazása esetén:

- Alvadásgátló gyógyszerek (pl. warfarin, heparin hatóanyagú készítmények),
- Vényomáscsökkentők,
- Ún. szívglükozidok, szívritmus-szabályzó gyógyszerek,
- Lítiumtartalmú gyógyszer (depresszió kezelésére),
- Gyulladásgátlók, reumaellenes készítmények, (pl. ibuprofen vagy indometacin tartalmú készítmények),
- Vízhajtók,
- Metotrexát tartalmú gyógyszer (rosszindulatú daganatellenes kezelésre),
- Ciklosporin tartalmú készítmény (az immunműködést elnyomó szer),
- Kortikoszteroidok (gyulladás kezelésére),
- Aminoglikozid és kinolon típusú antibiotikumok,
- Cukorbetegség kezelésére alkalmazott szerek,
- Mifepriszon tartalmú gyógyszerek.

Terhesség és szoptatás

A mefenaminsav biztonságosságát terhességben nem igazolták, ezért alkalmazása nem javasolt, mert az e típusba tartozó gyógyszerek befolyásolják a magzat keringési rendszerét.

Szoptató anyának nem adható, mert átjut az anyatejbe.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

Fenti munkák végzését azáltal befolyásolhatja, hogy esetenként szédülést és fáradtságérzést okoz.

Fontos információk a Pommel 250 mg kemény kapszula egyes összetevőiről

A készítmény 59,3 mg laktózt tartalmaz kapszulánként. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. HOGYAN KELL SZEDNI A Pommel 250 MG KEMÉNY KAPSZULÁT

A Pommel 250 mg kemény kapszulát mindig az orvos által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény szokásos adagja:

Felnőtteknek:

A javasolt kezdő adag 500 mg, mely után 6 óránként 250 mg adása javasolt. A napi adag az 1500 mg-ot ne lépje túl.

Önnek követnie kell az orvos utasítását, és az adagolástól csak az orvos utasítására szabad eltérni.

Gyermekeknek:

12 éves kor alatti gyermekek nem szedhetik.

A kapszulákat étkezés után kell bevenni sok folyadékkal.

Ha az előírtnál több Pommel 250 mg kemény kapszulát vett be

Ha mégis véletlenül több kapszulát vett be, mint az előírt mennyiség, haladéktalanul forduljon orvoshoz.

Ha elfelejtette bevenni a Pommel 250 mg kemény kapszulát

Vegye be a javasolt adagot minél hamarabb, de a két adag bevétele között legalább 2 órának el kell telni. Ezután a megszokott rendben kell folytatni a készítmény szedését. Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Pommel 250 mg kemény kapszula is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

- A kapszula első bevételekor jelentkező, vagy a szokásosnál erősebb gyomorégés vagy gyomorfájdalom;
- Vért hány vagy feketére színeződött a széklete;
- Bőrkiütés vagy viszketés;
- Légzési nehézséget tapasztal;
- Állandó torokfájás vagy magas láz;
- A bőr, vagy a szem ínhártyájának („szemfehérje”) sárgás elszíneződése;
- Hasmenés;
- Cukorbetegknél vércukorszint zavar.

Ha Ön az alábbi mellékhatásokat tapasztalja, mielőbb beszélje meg az orvossal:

- látás zavar,
- vérszegénység,
- vörös színű vizelet,
- dagadt, puffadt arc,
- zúzódást követően vérzékenységre való hajlam,
- fehérje van a vizeletben (bizonyos időközönként orvosi ellenőrzés válhat szükségessé).

Az alábbi mellékhatások általában enyhék és pár napon belül elmúlnak. Ha súlyosbodnak, vagy néhány napon belül nem múlnak el, mielőbb forduljon orvoshoz!

- gyomortáji panaszok,
- emésztési zavarok,
- fejfájás,
- hányás, hányinger,
- rossz közérzet.

További ritkán előforduló mellékhatások: szédülés, álmosság, súlyos bőrelváltozások.

A Pommel 250 mg kemény kapszulához hasonló készítmények alkalmazása során kis mértékben fokozódhat a szívinfarktus („miokardiális infarktus”) vagy a szélütés (sztrók) kialakulásának kockázata.

A mefenaminsav csökkenti bizonyos véresejtek számát, ezért lehet, hogy orvosa rendszeresen ellenőrizteti vérképét a készítmény alkalmazása alatt. Vérvizsgálatkor jelezze, hogy mefenaminsav tartalmú gyógyszert szed.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. HOGYAN KELL A PONMEL 250 MG KEMÉNY KAPSZULÁT TÁROLNI?

25 °C alatt, fénytől védve kell tárolni.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza a Pommel 250 mg kemény kapszulát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelessé vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Pommel 250 mg kemény kapszula

- A készítmény hatóanyaga: 250 mg mefenaminsav kapszulánként.
- Egyéb összetevők:
 - Kapszulatöltet:* nátrium-lauril-szulfát, zselatin, nátrium-karboxi-metil-amilopektin, laktóz.
 - Kapszulahéj:* eritrozín E127, patentkék V E131, titán-dioxid E171, sárga vas-oxid E172, zselatin.
 - Jelölőfesték:* Opacode S-1-27794 fekete tinta (sellak, fekete vasoxid (E172), propilén-glikol, izopropil alkohol)

Milyen a Pommel 250 mg kemény kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás

A Pommel 250 mg kemény kapszula felső részén kék színű, alsó részén krémszínű. A kapszula alsó és felső részén logo " " és "C 35" kódjelzés látható.

1 doboz 40, ill. 100, ill.500 db kapszulát tartalmaz.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja

PannonPharma Kft.,
7634 Pécs,
Mária dűlő 36.
info@annonpharma.hu

OGYI-T-5764/01-03

Betegtájékoztató engedélyezésének dátuma: 2008.június 2.